



Presidente: María del Mar Espino Hernández  
Secretaria: María Isabel Luis Yanes  
Tesorero: Flor Ángel Ordoñez Álvarez  
Vocales: Pedro J Ortega López  
Juan David González Rodríguez

## **RECOMENDACIONES PARA LA ATENCIÓN DE LOS PACIENTES PEDIÁTRICOS CON ENFERMEDADES RENALES DURANTE LA PANDEMIA COVID-19**

### **ESCOLARIZACION**

Desde el punto de vista de la **ASOCIACION ESPAÑOLA DE NEFROLOGÍA PEDIATRICA (AENP)** en general, en la mayoría de patologías renales pediátricas no existe un riesgo aumentado de infección por el Coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) respecto a otras infecciones epidémicas ya conocidas, siempre y cuando se cumplan las medidas de higiene de manos, uso de mascarilla y distancia de seguridad recomendadas para el resto de los niños.

Aun así, queremos puntualizar varias situaciones redactando este documento en el momento de la apertura de todos los centros educativos, como guía para los pediatras que atienden a niños con enfermedades renales.

El acceso a la educación, en todas las edades, pero especialmente en la infancia y adolescencia es un derecho fundamental garantizado por las autoridades competentes, que además velan por la igualdad de oportunidades para todos los niños, independientemente de su situación clínica o de su vulnerabilidad. Utilizando las medidas higiénicas y de distanciamiento físico indicadas por las autoridades sanitarias, es poco probable que los centros educativos constituyan un foco importante de transmisión de la enfermedad, y actualmente suponen un riesgo similar a otros centros laborales o de recreo, con similar densidad de población.

Se revisan y actualizan las recomendaciones propuestas por la Asociación española de Nefrología pediátrica en mayo 2020, a petición de la Asociación Española de Pediatría, cuando los centros educativos estaban aún cerrados y cuando se planteaba la apertura escalonada de los mismos.

A lo largo de los últimos meses, gracias a los datos recogidos en Países de nuestro entorno que han mantenido abiertas las escuelas, se han ido adquiriendo conocimientos epidemiológicos acerca de la difusión del SARS-CoV-2 en los centros educativos. Así mismo, actualmente disponemos de unos conocimientos algo más precisos sobre como la infección por SARS-CoV-2 afecta a la población pediátrica

Ha habido muy pocos niños con enfermedades renales que toman medicación que afecta su sistema inmunológico que han tenido COVID-19. Desde que empezó la pandemia se les ha pedido a todos los nefrólogos pediátricos del mundo detalle de sus casos y se han encontrado unos 100 casos y la mayoría han sido leves

## RECOMENDACIONES

Con estas premisas y con mucha prudencia, se proponen las siguientes recomendaciones, comprometiéndonos a revisarlas según aparezcan nuevas evidencias

**1 - Se aconseja la escolarización con las medidas estrictas de seguridad, que incluyen la utilización de mascarilla FPP2 en:**

- **Enfermedades renales con tratamiento inmunosupresor de mantenimiento en situación estable** (trasplantes renales, glomerulopatías, lupus, vasculitis, síndrome nefrótico)

**2 - Consideramos de “alto riesgo de infección” (no sólo de COVID 19)**

**a- Si el niño ha recibido un trasplante de riñón en los últimos 3 meses**

**b- Hasta 6 semanas después de recibir altas dosis de inmunosupresión**

- Corticoides a partir de 20 mg/día

- Rituximab, ciclofosfamida IV u otros inmunosupresores a altas dosis

**c- Si el paciente está esperando por un trasplante renal**

- **Trasplante renal de vivo programado.** Se recomienda el aislamiento durante los 14 días previos al trasplante (donante y receptor)

- **Trasplante renal de donante cadáver.** Las recomendaciones hechas para su patología, excepto que el equipo médico considere una situación especial

**En cualquier caso:**

EL EQUIPO MEDICO RESPONSABLE DEL PACIENTE SERA EL QUE ACONSEJE Y RECOMIENDE AL PACIENTE

**Madrid, a 17 de septiembre del 2020**

**María Isabel Luis Yanes**  
Secretaria de la AENP

**María Del Mar Espino Hernández**  
presidenta de la AENP

**Flor Ángel Ordoñez Álvarez**  
Tesorero de la AENP

**Pedro J Ortega López**  
Vocal de la AENP

**Juan David González Rodríguez**  
Vocal de la AENP